

Notre esprit nous survit-il?



Dr Martinho Correia

«L'homme peut mettre fin à sa vie. Mais il ne peut mettre fin à son immortalité.»

Milan Kundera

Un grand merci au Dr Régis César, un ami de la fac, pour avoir gentiment accepté de me relire.

Merci à vous de prendre le temps de me lire, toute réaction est la bienvenue.

docmcorreia@hotmail.com

Sommaire

Introduction

Chapitre 1: Modèles de l'Esprit

- 1.1 Définitions
- 1.2 Inconscient Collectif
- 1.3 Mémoire Collective
- 1.4 Conscience Collective
- 1.5 Champ morphique
- 1.6 Champ Akashique
- 1.7 Interdépendance Bouddhique
- 1.8 Conclusion

Chapitre 2: Manifestations de la Conscience

- 2.1 Contagion émotionnelle
- 2.2 Communication non verbale
- 2.3 Réincarnation
- 2.4 Expérience de mort éminente
- 2.5 Expérience de mort partagée
- 2.6 Médiumnité
- 2.7 Voyance
- 2.8 Conclusion

Chapitre 3: Structure de la matière

3.1 Constituants de la Matière

3.2 Systèmes complexes

3.3 Physique quantique

3.4 Biologie quantique

3.5 Conclusion

Discussion

4.1 Comparaison des modèles de l'esprit

4.2 Analyse des manifestations de la conscience

4.3 Survivance de l'esprit

4.4 Croisement des témoignages et modèles

4.5 Dialogue virtuel

4.6 Apports d'une vision quantique

4.7 Champ quantique

Conclusion

Références

Lexique

Introduction

«La terre est le berceau de l'Humanité, mais on ne passe pas sa vie dans un berceau.» Constantin Tsiolkovski

L'origine, la nature et le rôle de l'esprit, comme son devenir à notre mort, préoccupent les humains depuis des millénaires. Vraisemblablement depuis l'aube de l'humanité à l'apparition d'*Homo sapiens* voici 300.000 ans qui inhumait déjà ses défunts dans des sépultures individuelles.

Aux fils des siècles, ces réflexions ont conduit les Hommes à la mythologie, aux religions, à la philosophie et, au XX^{ème} siècle, à la psychologie, à la psychiatrie et aux neurosciences.

Ces dernières décennies ont vu le développement rapide de l'informatique et de la physique quantique comme de nouveaux outils d'investigation tels l'EEG*, le TEP* et le TMS*, conduisant à une compréhension plus fine du fonctionnement du cerveau au niveau cellulaire voire moléculaire. Outre l'établissement d'une cartographie plus précise des aires cérébrales impliquées dans la perception du monde extérieur, du langage, du raisonnement, de la mémoire, des émotions ... ces outils nous permettent de voir celles activées au cours des états modifiés de la conscience et ainsi mieux comprendre par exemple les différents types et phases du sommeil et du rêve.

(les mots marqués par une * sont repris dans le lexique)

L'étude approfondie de ces états de la conscience qui inclut certains phénomènes paranormaux, nous permet de mieux appréhender les mécanismes de la mémoire et de la conscience, nous incitant à émettre de nouvelles hypothèses audacieuses et parfois proches de celles de modes de pensées millénaires.

Aujourd’hui, deux visions s’opposent:

Une vision matérialiste

Dans laquelle les processus mentaux relèvent uniquement d'activités physico-chimiques intracérébrales, pensées et émotions comprises; la mémoire et la conscience ne nous survivent pas.

Un cerveau quantique

Plusieurs physiciens et neurobiologistes soupçonnent que la mécanique quantique soit la clé du fonctionnement du cerveau.

Bohr voit dans l'aspect probabiliste de la physique quantique l'origine de la conscience; Hameroff et Penrose soutiennent l'existence de particules quantiques neuronales et Pribram propose un modèle holographique du cerveau, présupposant ainsi une délocalisation partielle de la conscience.

Cette thèse gagne du terrain parmi les biologistes, les médecins, les neurologues et les physiciens quantiques: Van Lommel parle de conscience non locale intemporelle, Beauregard d'un esprit quantique agissant au-delà du corps et de notre espace-temps et Ransford d'une conscience immatérielle interagissant avec le corps.

Nous ne pouvons nous empêcher de voir un parallélisme avec d'autres modes de pensée, parfois anciens tels que l'inconscient collectif de Jung ou encore le concept d'une mémoire et/ou d'une conscience collectives, auxquels s'ajoute la théorie du champ morphique de Sheldrake, le concept du champ akashique hindou ou de l'interdépendance universelle des événements décrite dans le Bouddhisme.

Pour nous aussi la mémoire et la conscience sont en partie non locales, composées d'un réseau de particules quantiques, elles seraient ainsi libérées des contraintes de notre espace-temps. Comme pour tout système complexe, leur association induirait l'émergence de nouvelles propriétés et d'un comportement

global. Enfin, la composante quantique du cerveau permettrait l'échange d'informations non seulement entre nos esprits individuels mais peut être aussi au sein de cette suprastructure.

Pour mieux cerner sa nature, nous procéderons par étapes:

- D'abord, nous reviendrons sur les concepts cités plus haut: L'inconscient collectif, la mémoire et la conscience collectives, le champ* morphique ... en soulignant leurs propriétés, leurs similarités et leurs différences.
- Nous décrirons alors certaines manifestations interpellantes de la conscience : la contagion émotionnelle, la communication non verbale, la réincarnation, l'expérience de mort éminente ou partagée, la médiumnité et la voyance.
- Nous soulignerons ensuite les propriétés uniques des systèmes complexes comme celles des particules quantiques, étonnantes par rapport à notre monde macroscopique.
- Enfin nous tenterons de relier ces différents éléments, tout en demeurant le plus rationnel et objectif possible.

Afin d'apporter des éléments de réponse à cette question: une mémoire collective suffit-elle à décrire les manifestations de la conscience ou une conscience partagée est-elle nécessaire? Auquel cas, la survie de l'identité ne pourrait être écartée.

Nous sommes heureux de partager ces réflexions et vous souhaitons une lecture agréable et enrichissante.

Pour les lecteurs désirant de plus amples informations sur les sujets présentés dans les chapitres suivants, nous les invitons à consulter les publications référencées.

Chapitre 1: Modèles de l'Esprit

«Ce qui est créé par l'esprit est plus vivant que la matière.»

Charles Baudelaire

Dans cette première partie nous décrivons différents modèles de l'esprit faisant appel à une suprastructure collective.

Avant toute chose, il nous paraît important de définir différents concepts fréquemment employés.

1.1 Définitions

Esprit

Larousse le définit comme la partie incorporelle de l'être, le siège de la pensée ou encore comme le principe de la vie psychique ou l'âme du défunt.

Nous assimilons l'esprit à la conscience, l'inconscience et la mémoire, se manifestant principalement à travers l'émotion, le souvenir, la pensée, l'intuition et le rêve.

Mémoire

La mémoire enregistre tant les connaissances acquises que les informations issues de nos expériences, nous permettant de mieux interagir avec notre environnement. Il s'agit en quelque sorte de notre base de données personnelle.

Plusieurs ensembles de neurones sont impliqués différenciant une mémoire à court, moyen et long terme. L'amygdale* trie les événements; les informations importantes ou au contenu émotionnel élevé étant retenues préférentiellement. Ensuite, le souvenir se crée dans l'hippocampe* sous la forme d'une liste des zones cérébrales activées, caractérisant ainsi un souvenir

comme une carte spatio-temporelle neuronale unique.

Conscience

Larousse la définit comme la perception, la connaissance que chacun peut avoir du monde extérieur et de soi-même. La conscience s'exprime à travers nos pensées, nos émotions et nos perceptions, auxquelles correspond un degré d'attention.

Notre sens du moi nous permet de nous approprier nos expériences et de relier nos pensées et nos intentions à notre corps et nos actions. Il joue un rôle central dans l'expérience de la conscience, étroitement lié à notre capacité à nous remémorer nos souvenirs.

Le cerveau joue un rôle majeur dans la production de la conscience: le cortex* contrôlant la prise de conscience, l'analyse des idées, les perceptions et l'émotion, le thalamus* correspond au centre de gestion de l'attention et l'hippocampe largement impliqué dans la phase de mémorisation.

Inconscience

L'inconscience s'oppose à la conscience et peut se définir comme toute pensée ou action réalisée sans s'en apercevoir. On distingue l'inconscient du corps, relatif aux fonctions vitales: respiration, digestion, circulation... de l'inconscient de l'esprit: enchaînement libres de pensées, de certains souvenirs...

Cleeremans, Carruthers et Ayan parlent d'un pilotage automatique du cerveau, d'un inconscient bayésien* où la frontière conscience-inconscience est fluide. L'inconscient établissant des prédictions sur l'environnement, il guiderait nos actions et ne céderait la place à la conscience qu'en cas d'erreur.

De son côté, Freud affirme qu'une partie de nos pensées échappe à tout contrôle de notre conscience. Jung va plus loin avec le concept d'inconscient collectif amenant à notre conscience des images ne nous appartenant pas.

1.2 Inconscient Collectif

L'inconscient collectif décrit des images amenées à nos consciences individuelles mais ne nous appartenant pas, une sorte de mémoire universelle représentant la partie trans personnelle de notre inconscient. Il y aurait donc un inconscient individuel et un inconscient collectif, plus profond et plus ancré dans la psyché.

Pour Jung, la psyché humaine est multicouche, la base la plus profonde est commune à tous les hommes, les étages supérieurs varient d'un individu à l'autre. Chaque individu serait l'héritier d'une longue chaîne de souvenirs inconscients formant la mémoire de l'humanité, s'accumulant au fil des générations et modulée par l'évolution de l'espèce et de la civilisation.

Ainsi l'inconscient collectif se compose de la somme de nos expériences et de nos archétypes*, il se manifeste à travers nos pensées, nos raisonnements, nos créations et nos rêves, ceux ci étant reliés à ces archives transgénérationnelles. Ce qui nous donne accès à des compétences et connaissances élargies, un peu comme si nos aptitudes mentales étaient augmentées.

1.3 Mémoire Collective

La mémoire collective correspond à la mémoire de toute une communauté gardant présent le vécu commun, elle désigne le réservoir de souvenirs et connaissances d'un groupe, associé à son l'identité et partagé entre ses membres. Elle permet ainsi à chaque individu de puiser certains éléments et de les relier d'une manière unique. Elle n'est donc pas la simple somme des mémoires personnelles de chacun de ses membres.

Halbwachs est le créateur du concept en associant les termes "mémoire" et "collectif ", il postule que tout groupe organisé crée sa propre mémoire, basée sur ses us et coutumes. Par exemple, la mémoire familiale se construit à partir de valeurs communes en conservant le souvenir des liens parentaux, des

identités individuelles et des événements marquants.

Pour Schopenhauer, comme un individu ne peut exister sans passé, on ne peut concevoir un peuple sans histoire, celle ci apportant une meilleure compréhension du présent, elle constitue un réservoir de données, basé sur les expériences individuelles antérieures.

Enfin, la mémoire collective évolue de manière permanente, elle s'enrichit de faits nouveaux mais s'appauvrit à chaque départ d'un des membres de la collectivité.

1.4 Conscience Collective

Durkheim définit la conscience collective comme un ensemble partagé de croyances, de valeurs et de lois morales au sein d'une population. Il n'est pas la simple somme de nos choix individuels, mais le résultat du processus de socialisation prenant place au sein de la communauté.

La conscience collective fournit aux individus un sens du bien et du mal et joue un rôle crucial dans la création d'un ordre social, favorisant la cohésion sociale au sein de la société. Qu'il s'agisse des croyances et des valeurs partagées de la société traditionnelle ou de la dépendance mutuelle des individus dans la société moderne.

Au delà de nos divisions culturelles, nous sommes unis par un ensemble sous latent de sentiments, de croyances et de règles partagés. La conscience collective façonne en partie notre conscience individuelle.

1.5 Champ morphique

Sheldrake conçoit le champ morphique comme un champ organisateur immatériel constitué d'énergie ou d'information, jouant un rôle déterminant dans la structure et le comportement des êtres vivants. Il résulterait d'influences formatives non

matérielles s'étendant dans l'espace et le temps, transmises par la résonance morphique.

Les champs morphiques façonnaient tous les systèmes naturels, tels les atomes, les cristaux, les cellules, les organismes, les sociétés, les écosystèmes, le système solaire... Chacun d'entre eux, quelque soit leur complexité, contiendrait une mémoire interne unique accessible à tous ses membres.

Chez l'Homme et peut être aussi chez d'autres organismes vivant, le cerveau nous relierait à cette mémoire collective où se mêlerait passé, présent et futur.

1.6 Champ akashique

D'après la philosophie védique, l'Akasha est l'élément primordial de la vie et de l'univers. Le champ akashique constitue la matrice de la conscience universelle, ses informations reliant tout ce qui est, était, ou sera. Il est comparable à la Lumière Astrale* de l'ésotérisme occidental: la somme de l'énergie universelle des schèmes physique et spirituel.

Le champ akashique est la bibliothèque éthérique de nos mémoires individuelles et de l'histoire complète de l'univers, enregistrant depuis l'aube des temps nos actions, nos paroles, nos pensées et nos intentions.

Pour certains guides, l'accès à cette bibliothèque cosmique est possible, nous ouvrant les portes des niveaux les plus profonds de la conscience, par la prière pour Ortiz et la méditation pour de Saint germain. Ce qui nous permettrait ainsi d'explorer nos destinées et partant de contrôler en partie nos vies personnelles.

1.7 Interdépendance Bouddhique

L'un des enseignements les plus importants du Bouddhisme réside dans le principe de l'interdépendance des événements. Décrit comme une loi naturelle, une vérité fondamentale: au

niveau universel tout est dans tout, tout est donc interdépendant le vivant comme le minéral. Un évènement en impacte un autre qui en influence un autre...

L'expression tibétaine « tendrel », l'illustre parfaitement où tous les évènements s'appuient (ten) les uns sur les autres dans une relation (drel) mutuelle. Cette loi est indispensable à la compréhension des autres enseignements de Bouddha, elle est à la base des notions du Karma, de la renaissance, de la souffrance, de la compassion et de la libération.

Le bouddhisme partage avec l'Hindouisme la croyance en la réincarnation, nous conduisant de vie en vie au stade ultime de l'éveil: le Nirvana, l'état de sérénité absolue suite à la dissolution de notre égo dans l'esprit universel.

1.8 Conclusion

Que retenir de ce rapide tour d'horizon?

- Ces différentes visions de l'esprit témoignent de l'importance que nous les Hommes lui accordons, comme de notre besoin de comprendre notre devenir individuel et collectif.
- Toutes les disciplines sont concernées, la neurobiologie, la psychiatrie, la sociologie, la philosophie et enfin la métaphysique.
- Selon la discipline respective de leurs auteurs, ces modèles sont plus ou moins étayés par des mesures scientifiques, des témoignages ou de nouvelles interprétations d'observations antérieures.
- Comme pour la mémoire, la conscience et l'inconscience de conception plus simple et plus accessible, ces différentes visions ne peuvent être expérimentalement vérifiées.
- Néanmoins ces modèles de suprastructure de la conscience présentent bien plus de similarités que de contradictions.
- Si ce n'est une interactivité intrinsèque plus ou moins

prononcée, allant du simple enregistrement d'évènements à l'interactivité dans et en dehors de leur organisation.

- Tous reprennent l'hypothèse d'une non localisation de l'esprit situé hors de notre espace-temps, cependant aucun n'aborde réellement son organisation intrinsèque ou son mécanisme de fonctionnement.

Chapitre 2: Manifestations de la conscience

«Le temps et l'espace ne sont pas des conditions d'existence, le temps et l'espace sont un modèle de réflexion.»

Albert Einstein

Préambule

A l'exception des quelques expériences sur l'action de la pensée, les phénomènes décrits ici ne peuvent être reproduits. Leur description et analyse reposant uniquement sur des témoignages, bon nombre de personnes préfèrent les ignorer.

Cette réaction est très ancienne, il en fût de même pour l'héliocentrisme ou la psychanalyse. Paradoxalement, certains scientifiques étudiant l'évolution de l'univers ou des espèces croient en un dieu créateur, organisateur, omnipotent et omniscient.

Nous devons rester prudents dans l'étude des manifestations de la conscience, collecter le plus grand nombre de témoignages, et enquêter rigoureusement, objectivement.

Heureusement de plus en plus de recherches, dirigées par des scientifiques reconnus, nous permettent de progresser. Il serait intellectuellement malhonnête et contre productif de les taire.

2.1 Contagion émotionnelle

La contagion émotionnelle est le transfert d'émotions d'une personne à l'autre, une onde se propageant au sein d'un groupe, nos réactions émotionnelles tenant compte du contexte et mettant en jeu des mécanismes cognitifs élaborés.

Suite à notre mimétisme comportemental, l'intensité des émotions et l'attention sont prépondérantes, jouant un rôle majeur dans nos rapports sociaux. Il en est de même chez les animaux vivant en communauté organisée, tels par exemple les

autres primates ou les dauphins.

2.2 Communication non verbale

Télépathie

La télépathie peut se décrire comme la transmission d'informations en dehors des voies classiques, elle est plus fréquente entre proches tels chez les jumeaux, la mère et l'enfant ou l'homme et les animaux de compagnie.

Duane et Behrendt ont montré que l'émission induite d'ondes cérébrales alpha chez un jumeau modifie instantanément l'EEG de son frère. D'après La Chusa, la télépathie se réparti en cinq types: la transmission de douleur, les accidents simultanés, la prémonition, la vue à distance et la prescience de la mort.

Action de la pensée

Nos pensées ont un impact sur le comportement des animaux, des plantes et même des objets.

Watkins et Watkins ont noté un réveil plus rapide des souris quand elles sont observées. Miller a constaté un effet bénéfique de l'attention de médiums sur la croissance du seigle. Braud a mesuré un ralentissement de l'hémolyse* lorsque des hommes la regardent et d'autant plus s'il s'agissait de leur propre sang.

Générateur de Nombres Aléatoires (GNA)

L'équipe de Nelson a constaté des périodes de résonance, de cohérence de groupe sur la génération aléatoire de nombres lors de moments particuliers ou dans des lieux sacrés, symboliques.

L'enregistrement des données d'un réseau mondial de 70 GNA montre des variations significatives lors d'événements majeurs, tels des guerres, des actes terroristes, des célébrations, des catastrophes ... Ce qui renforce l'hypothèse d'une conscience globale partagée, ne fuisse que temporairement.

2.3 Réincarnation

Certains enfants naissent avec la connaissance d'événements ou de vies antérieurs, ils cessent d'en parler à 7 ans. Un peu comme si ces souvenirs ne leur appartenaient pas.

Stevenson et Tuckler ont étudié 2.500 cas d'enfants âgés entre 2 et 4 ans se souvenant de vies antérieures.

- Compte tenu de la précision des récits, ils ont pu confirmer leur récit pour plus d'une vingtaine d'entre eux.
- Dans 500 cas, les enfants se souviennent de leur « entre-deux vie », continuant d'exister dans une autre dimension.

2.4 Expérience de mort éminente (EMI)

A ce jour les EMI sont les expériences les plus proches de ce que pourraient être les derniers instants de la vie. Des patients dans un état comateux (les expériceurs*) évoquent à leur réveil une sortie hors du corps, une revue complète de leur vie, une rencontre avec des proches décédés et une conscience accrue avant le retour dans leur corps physique.

Ainsi, des millions de personnes en état de mort cérébrale voient leur conscience augmentée en entrant dans une autre réalité. Elle est décrite comme un lieu de savoir, de sagesse et d'amour, où le temps et l'espace sont abolis.

2.5 Expérience de mort partagée (EMP)

Les EMP rappellent les EMI, mais cette fois d'autres personnes conscientes et en bonne santé sont témoins de la mort d'un proche. Celles ci ont alors le sentiment d'accompagner son esprit dans une autre réalité. Lors du décès, si plusieurs personnes sont présentes leurs témoignages concordent.

2.6 Médiumnité

Fondé par Kardec, le spiritisme date de 1857 et est basé sur la communication avec les esprits. Les médiums établiraient un contact avec des défunt au travers la manipulation d'objets, une apparition visuelle ou sonore ou d'autres personnes et

pourraient transmettre des messages personnels de l'au-delà.

Qu'il s'agisse de capacités mentales hors normes et/ou d'un réel contact post-mortem, l'importance et la précision des messages reçus sont parfois bluffantes, illustrant la capacité pour certains d'entre nous d'accéder à des informations relatives à des personnes décédées par des moyens indirects inhabituels.

2.7 Voyance

La voyance suscite un réel enthousiasme dans la population mais comment la définir? Nous partagerons la définition de Goutman et Portalié pour sa clarté c-à-d: « une faculté de perception extra-sensorielle permettant de capter directement des informations justes, dans l'espace et dans le temps ». La voyance englobe la clairaudience, la clairvoyance et la prémonition.

Le voyant accéderait à des informations personnelles de son consultant et de toute autre personne impliquée, cette faculté lui permettant de mieux cerner la situation et partant de mieux la comprendre. A nouveau, la voyance sous entend une réalité inaccessible à nos cinq sens classiques, elle se distingue de la médiumnité limitée au seul contact avec des défunt.

Selon Goutman et Portalié la distinction entre l'intuition et la voyance est plus délicate, cette dernière serait une forme plus intense de la première. Le voyant disposant de multiples informations pertinentes les analyserait de manière intuitive, comme il le ferait pour lui. C'est pourquoi la clairvoyance concernerait l'avenir proche au lieu d'un futur plus éloigné.

2.8 Conclusion

Que retirer de cette revue des manifestations de l'esprit?

- Les manifestations et les facultés de notre esprit sont troublantes voire déroutantes par leur variété, leur richesse et parfois les conditions de leur déroulement.

- Il peut être tentant de les rejeter ou au contraire de les voir comme une preuve solide de l'au-delà mais nous devons rester prudents.
- Le développement des neurosciences, de la psychiatrie et de l'informatique devrait faire progresser l'étude de ces phénomènes dits paranormaux.
- Plus la communauté scientifique s'intéressera à ces formes de manifestation de la conscience, plus grande sera notre compréhension du fonctionnement de notre esprit.

Chapitre 3: Structure de la matière

« Le travail des physiciens du moderne consiste à découvrir les symétries du monde.»

Heinz Pagels

L'étude de la matière est fascinante. A notre échelle, elle est régie par les lois de la mécanique générale mais au niveau de ses ultimes composants par celles du calcul des probabilités.

3.1 Constituants de la Matière

L'univers présente une grande homogénéité au niveau de sa structure primaire, la matière étant de l'énergie et vice versa. Une centaine d'éléments chimiques, une trentaine de particules et 4 forces suffisent à la décrire.

La matière stable se réduit à 4 particules quantiques: le quark* up, le quark down, l'électron et le neutrino* électronique. Ce dernier étant présent dans tout l'univers traverse la matière à une vitesse proche de celle de la lumière.

3.2 Systèmes complexes

Un système complexe est constitué de nombreuses entités dont l'intégration conduit à l'apparition d'un comportement global et de nouvelles propriétés émergentes.

Il se définit par un fonctionnement de bas en haut, une auto-organisation, une résistance aux perturbations, des boucles de rétroaction et des échelles spatio-temporelles parallèles.

Un système complexe est ouvert sur l'extérieur permettant l'échange d'énergie et d'informations à ses frontières.

3.3 Physique quantique

A notre échelle la théorie quantique est déconcertante mais ses prédictions n'ont jamais été mises en défaut. Elle décrit le comportement de l'infiniment petit et repose sur différents

principes, cinq nous intéressent particulièrement:

Dualité onde-particule

Toute particule quantique se comporte à la fois comme une onde intangible et comme un corpuscule matériel.

Effet tunnel

Grâce à sa partie onde, un objet quantique peut traverser un obstacle physique comme s'il empruntait un tunnel.

Superposition d'états

Une particule quantique peut être dans plusieurs états à la fois, ainsi un électron peut tourner sur lui-même dans deux sens opposés et un atome être dans un état fondamental et excité.

Décohérence

Un objet quantique est sensible à d'infimes variations de lumière, température, position ... annihilant sa superposition. Lors de cette décohérence, il prend aléatoirement un des états possibles et se comporte alors comme un corpuscule matériel.

Non localité quantique

Lorsque deux particules d'un même système sont séparées, elles continuent à se comporter comme un seul objet quantique, toute modification de l'une modifiant l'autre instantanément.

On parle aussi d'intrication quantique*, les particules étant alors enchevêtrées, intriquées les unes aux autres.

3.4 Biologie quantique

En principe la physique quantique devrait intervenir dans toute réaction chimique, au niveau des sous particules atomiques.

Mécanisme biochimique

Certains mécanismes du vivant seraient de nature quantique.

- Pour sa part, l'effet tunnel des électrons interviendrait dans l'action des enzymes, nos biocatalyseurs cellulaires, dans la stabilité et protection de l'ADN* ou encore dans l'odorat au niveau des récepteurs moléculaires olfactifs.

- De son côté, la non localité quantique amplifierait l'activité des photons au cours de la photosynthèse comme lors de la vision. Elle serait aussi à l'origine du sens de l'orientation des oiseaux, basé sur la magnéto réception du champ terrestre.

Cerveau quantique

Le cerveau humain repose sur l'élaboration progressive d'un réseau de neurones en reconfiguration permanente. Outre les flux de neurotransmetteurs*, il est également traversé par des ondes électromagnétiques.

Le défi consiste à y identifier des composants sous neuronaux possédant des propriétés quantiques. Plusieurs microstructures sont proposées, telles:

- Les microtubules* de tubuline du cytosquelette* d'après Penrose et Hameroff, contenant des électrons délocalisés.
- Les ions de potassium et d'oxygène des membranes lipidiques pour Bernroider et Roy, formant un réseau quantique superposé.
- La gaine de myéline* des axones* d'après Szefei & al, facilitant l'émission de photons non locaux, l'ensemble du système nerveux disposant ainsi d'un réseau quantique naturel.

Ces différents microstructures quantiques optimiseraient l'influx nerveux, et partant le fonctionnement de la conscience.

3.5 Conclusion

Comment décrypter ces informations relatives à la structure de l'inerte et du vivant?

- Notons tout d'abord l'homogénéité de la matière au niveau de ses composants atomiques, composés in fine de quatre particules fondamentales.
- Par contre, dès l'instant où elles s'organisent en une structure plus élaborée, minérale ou vivante, leurs propriétés quantiques uniques disparaissent.
- C'est pourquoi le monde macroscopique où nous vivons, est régi par les lois de la mécanique générale et non celles de la physique quantique.
- N'oublions cependant ni les systèmes complexes où le tout est plus grand que la somme des parties, ni la présence de particules quantiques au sein de nos organes tel le cerveau.

Discussion

«Un fait n'est rien par lui-même, il ne vaut que par l'idée qui s'y rattache ou par la preuve qu'il fournit.» Claude Bernard

Le moment est arrivé de comparer, analyser les différents sujets présentés afin de valider ou non les hypothèses suivantes:

- Peut-on imaginer un modèle général de l'esprit, compatible avec l'ensemble des phénomènes décrits.
- Est-ce une structure individuelle ou collective et formative.
- La physique quantique et les systèmes complexes sont-ils impliqués.
- Un modèle global de l'esprit renforce-t-il la thèse d'une survivance de notre identité.

Nous répondrons à ces questions étape par étape afin de proposer une vision globale de l'esprit et de sa survivance.

4.1 Comparaison des modèles de l'esprit

Nous commencerons par souligner leurs points communs et passerons ensuite à leurs spécificités respectives.

Points communs

Quelles que soient les réflexions à leur origine, leur discipline ou leur ancienneté, les modèles décrits présentent des similarités fondamentales.

Permanence

Tous décrivent une structure persistante ou plutôt intemporelle.

Non localité

Tous soulignent une localisation hors de notre corps physique.

Indépendance

Il s'agit de systèmes indépendants, libérés de notre espace-temps.

Suprastructure

Connectant nos esprits individuels entre eux et conduisant à la formation d'une suprastructure mère.

Évolution

Apparus dès l'aube de l'humanité, elle évolue au cours des générations, s'enrichissant du parcours de chacun de ses membres.

Contrôle

Tous auraient un rôle à jouer dans notre devenir personnel, influençant au moins partiellement notre comportement.

Nature

Aucun ne s'attarde sur leur nature ou leur organisation fine, comme s'il s'agissait d'un point secondaire, l'important résidant dans leur côté primordial et leur fonction globale.

Spécificités

Certaines différences apparaissent cependant.

Champ d'application

La mémoire collective et la conscience collective s'appliquent à des communautés strictement définies.

Comme pour les champs morphiques concernant tout l'univers mais variant avec chaque espèce.

De leur côté, l'hindouisme et le bouddhisme concernent autant le minéral que les organismes vivant.

Base de données universelle

L'inconscient collectif et la mémoire collective se rapprochent plus d'une base de données globale transgénérationnelle.

Néanmoins le départ d'un membre appauvrit la mémoire collective, au contraire de l'inconscient collectif où rien n'est perdu.

Interactivité

La conscience collective, les champs morphiques et akashiques sous entendent des liens interactifs entre ses membres, influençant directement leur comportement individuel respectif.

Les champs morphiques et akashiques nous offriraient en plus la possibilité de connaître et modifier notre avenir.

Originel

Les champs morphiques et akashiques constituent la matrice de l'univers, ses informations reliant tout ce qui est, était, ou sera.

4.2 Analyse des manifestations de la conscience

Une fois encore nous resterons le plus rigoureux et objectif possible, les phénomènes décrits pouvant être interpréter de multiples façons, parfois même divergentes.

Notre lecture des faits sera des plus simple, parfois même minimaliste, ceci afin d'éviter toute forme de sensationnalisme.

Passons maintenant à l'analyse des différentes formes de manifestations de la conscience présentées au chapitre 2.

Pensée, Émotion, Télépathie

Qu'il s'agisse de télépathie, de contagion émotionnelle ou de l'effet de la pensée humaine sur le vivant et l'inerte, une forme de communication entre individus ou individu-objet s'établit.

C'est la seule manière d'expliquer ces phénomènes, la nature de cette interaction est inconnue, est-elle commune à tous ou propre à chaque cas.

A ce stade nous pouvons juste avancer que la transmission d'information se fait via des canaux inconnus, qu'il pourrait s'agir d'une onde au même titre que le son pour la voix et plus probablement électromagnétique telle la lumière pour la vue.

Réincarnation

La réincarnation est un précepte fondamental de l'Hindouisme et du Bouddhisme, c'est pourquoi les récits de vies antérieures d'enfants âgés entre 2 et 4 ans sont considérés si sérieusement.

Pourtant nous n'avons aucun souvenir de notre petite enfance, la mémoire n'étant totalement opérationnelle qu'après de 7 ans et ces enfants cessent justement d'en parler à cet âge clé.

Pour certains, ces souvenirs antérieurs à leur naissance sont la preuve de la réincarnation, de l'existence d'un au-delà. Pour nous, ils soulignent la possibilité pour ces jeunes enfants d'accéder à des données concernant des défunt.

La réincarnation soulève plus de questions qu'elle n'apporte de réponses: pourquoi seulement quelques enfants sont-ils concernés, d'où et de quand proviennent ces informations et pourquoi disparaissent-elles au cours de l'enfance?

EMI

Voici tout d'abord le témoignage d'une EMI vécue par Pamela Reynolds opérée d'un anévrisme cérébral, dont la circulation artérielle cérébrale fut interrompue et le cerveau maintenu à 15,5°C plus d'une heure.

A son réveil, elle décrivit dans le détail toute son opération et la conversation entre le chirurgien et la cardiologue, son récit ayant été confirmé par le personnel médical.

Des millions de personnes en état de mort cérébrale évoquent à leur réveil l'accueil par des proches décédés dans une autre dimension où la conscience est augmentée, le temps et l'espace sont abolis, pour finalement retourner dans leur corps physique.

L'EMI remet en question un fonctionnement cérébral basé uniquement sur les neurotransmetteurs, les neurones étant physiologiquement à l'arrêt à ce stade de coma avancé.

Certains y voient l'illustration de l'existence d'un au-delà et d'autres une hallucination, due par exemple aux anesthésiants.

Parmi d'autres, le cas de Pamela Reynold ne peut être dû à une simple défaillance du cerveau. Sinon comment expliquer la précision et la richesse de son témoignage, reposant parfois sur des angles de vue incompatibles avec la position couchée.

Pour nous, l'EMI permettrait un accès temporaire à une mémoire ou conscience collective, permettant de «dialoguer» avec des défunts.

EMP

Des personnes présentes à la mort d'un proche ont le sentiment d'accompagner son esprit dans une ultra réalité. Les témoignages concordant décrivent les étapes d'une EMI.

Ces témoins directs sont conscients, leur cerveau fonctionnant normalement. Plus troublant, lors de la revue de vie du défunt, ils découvrent généralement des faits inconnus.

L'EMP invalide aussi l'hypothèse d'une simple défaillance du cerveau lors d'une EMI, des personnes éveillées et conscientes étant directement impliquées. Il ne peut non plus s'agir d'une hallucination collective, les faits découverts lors de la revue du défunt s'avérant corrects.

Elle renforce l'hypothèse d'un dialogue s'établissant entre esprits, mourant ou vivant et reposant sur la connexion à une mémoire ou conscience commune.

Médiumnité

Certaines médiums seraient capables d'entrer en contact avec des défunts afin de transmettre des messages à leurs proches. Ces derniers pouvant s'avérer d'une grande précision et utilité.

S'agit-il d'un contact réel ou d'un accès privilégié à une base de données collective?

Voyance

La voyance relève du même phénomène que la médiumnité mais s'étend aux vivants, délivrant des informations inconnues relatives au passé, présent et même futur proche.

Une fois encore, un accès privilégié à une base de données commune formative est l'explication la plus simple.

4.3 Survivance de l'esprit

Cette revue des manifestations de la conscience sous entend l'existence d'interactions entre esprits individuels mais parfois aussi leur survivance.

Peut-on raisonnablement l'imaginer? Ce qui revient à répondre à la question suivante: notre mémoire et/ou notre conscience peuvent-elles nous survivre?

Mathématiquement parlant quatre combinaisons sont possibles:

Scénario 1

Ni notre mémoire, ni notre conscience ne nous survivent. C'est l'hypothèse matérialiste où les processus mentaux relèvent uniquement d'activités physiologiques cérébrales, pensées et émotions comprises.

Scénario 2

Seule notre conscience nous survit, notre mémoire s'effaçant à notre mort. Si c'est théoriquement possible, cela nous paraît peu vraisemblable.

En effet dans ce cas, l'effacement de nos données personnelles laisserait notre conscience sans substrat, un peu comme un ordinateur dépourvu de données à traiter.

Scénario 3

Seule notre mémoire nous survit, notre conscience étant perdue.

C'est l'hypothèse d'une mémoire collective s'enrichissant au cours des générations successives, conduisant à la formation d'une base de données pérenne universelle.

Scénario 4

Notre mémoire et notre conscience survivent à notre corps physique et d'une certaine manière nous restons conscients.

Ces scenarii étant purement théoriques, disposons nous de données, témoignages, modèles les soutenant?

4.4 Croisement des témoignages et modèles

Il est temps de croiser les manifestations de la conscience et les modèles de l'esprit retenus. Dans quelle mesure ces derniers illustrent-ils les témoignages observés?

Pour couvrir tous ces phénomènes, cette structure devrait offrir trois fonctions, potentiellement complémentaires, elle devrait:

- connecter nos esprits individuels.
- enregistrer nos faits et gestes depuis l'aube de l'humanité,
- permettre l'établissement d'un dialogue avec nos défunt.

Quant est-il des modèles de l'esprit présentés plus hauts?

Inconscient collectif

Par sa définition, il englobe les deux premières fonctions, l'inconscient individuel ayant une couche commune à tous.

Mémoire Collective

La mémoire collective offre aussi les deux premières fonctions, mais concerne un groupe limité de personnes.

Le départ d'un des membres entraînant la perte des données le concernant, la troisième fonction est exclue de facto.

Conscience Collective

Ce modèle est proche du précédent, il est limité à une communauté mais il impacterait directement la conscience.

Champ morphique

Le champ morphique possède les trois fonctions citées avec des particularités additionnelles. Il concerne l'univers entier, passé, présent et futur, et chaque espèce séparément.

Champ akashique

Proche du champ morphique, il remplit les conditions recherchées. En outre, représentant la matrice de la conscience universelle, il concerne aussi l'univers dans sa globalité.

Interdépendance Bouddhique

Elle fait partie d'une vision plus large devant nous conduire au stade ultime de l'éveil, par la dissolution de notre égo dans une structure universelle et intemporelle.

L'interdépendance bouddhique illustre parfaitement tous les phénomènes observés et rappelle le modèle morphique.

4.5 Dialogue virtuel

Voici tout d'abord un dernier exemple illustrant toute la richesse et la force de la conscience: la lucidité terminale.

Il arrive que des personnes souffrant de démence sénile, de la maladie d'Alzheimer ou des séquelles d'un AVC (re)deviennent saines d'esprit juste avant de mourir. Batthyany a collecté plus de 250 exemples, en voici trois:

-Un grand-père atteint de démence sénile a remercié une infirmière de l'avoir soigner puis s'est éteint.

- Une dame souffrant de la maladie d'Alzheimer a eu une conversation normale avec sa fille le jour de sa mort.

- Une femme souffrant de troubles mentaux sévères n'ayant

jamais parlé s'est mise à chanter un cantique avant de décéder.

Penchons nous maintenant sur la possibilité ou pas d'une certaine survivance de notre identité, de notre esprit et le cas échéant, d'une forme d'échange avec nos défunts.

L'EMI, l'EMP, la médiumnité mais aussi parfois le rêve mettent en scène des personnes décédées, nous mettant en relation à travers un dialogue réaliste et pourtant virtuel.

Ces manifestations de la conscience indiquent non seulement que nous pouvons consulter le passé des défunts mais qu'ils seraient capables d'interagir directement avec nous.

Deux interprétations de ces faits s'offrent à nous.

Scénario inconscient

Notre imaginaire construit un scénario à partir des données personnelles disponibles des défunts, notre conscience nous donnant l'impression de communiquer avec eux.

Dans ce cas, le dialogue ne peut concerner ni le présent ni le futur, la mémoire quantique ne pouvant contenir que des évènements contemporains de la vie des défunts.

Survivance de l'esprit

La conscience survit d'une façon inconnue, permettant l'établissement d'un dialogue avec les défunts, nous donnant l'impression d'être réellement à leur côté.

Dans ce cas où l'esprit nous survit, le passé mais aussi le présent resteraient accessibles à tous vivant, mourant ou mort.

Ainsi la distinction entre les deux options repose surtout sur la référence des défunts à des évènements postérieurs à leur mort.

Faisceau d'indices

Nous touchons ici un point crucial, opposant une mémoire collective permanente à une conscience collective universelle.

A ce stade de nos connaissances, il n'est pas possible de se positionner catégoriquement, néanmoins un faisceau d'indices favorise la thèse d'une conscience collective,

- La médiumnité où un échange d'informations peut s'établir entre des vivants et des personnes décédées.
- La connaissance d'évènements s'étant déroulés durant la période couvrant des EMI, telle la mort d'un proche rencontré.
- Les rêves prémonitoires, les EMI et les EMP, concernant aussi le présent ou le futur, plus ou moins proche.
- Les personnes aveugles ayant vécu une EMI relatant des expériences de vision similaires à celles des voyants.
- Le rétablissement temporaire juste avant de mourir de personnes handicapées, parfois même depuis leur naissance.
- La réincarnation et le souvenir d'un entre-vie dans une autre dimension, indiquant la survivance de la conscience.

4.6 Vision quantique

Illustrons par deux métaphores la physique quantique et les systèmes complexes

Physique quantique

« Si l'homme était un corps quantique, il pourrait être en même temps à deux endroits différents, tourner à gauche et à droite, aligner instantanément et indépendamment de la distance son comportement sur celui d'un proche et même jouer au passe-muraille. »

La métaphore ci dessus se base sur les propriétés des particules quantiques telles: la dualité onde-particule, la superposition d'états, la non localité et l'effet tunnel.

Système complexe

« Le tout est plus grand que la somme des parties. »

L'intégration des entités d'un système complexe conduit à l'apparition d'un comportement global et de nouvelles propriétés: auto-organisation, boucles de rétroaction, échelles spatio-temporelles parallèles et échange d'informations.

Pistes quantiques

Les systèmes complexes et la physique quantique offrent des pistes intéressantes, trois configurations sont retenues, elles sont potentiellement complémentaires.

- La liaison de nos esprit individuels au travers des composants quantiques de notre cerveau.
- L'enregistrement de nos vies dans une base de données non locale, notre cerveau jouant alors le rôle d'interface quantique.
- L'organisation de cette structure quantique en un système complexe de grande taille et en possédant toutes ses propriétés.

Analysons les maintenant une à une, soutiennent-elles l'ensemble des manifestations de la conscience ?

Cerveaux quantiques interconnectés

Dans la mesure où nos cerveaux contiennent des particules quantiques subjacentes aux neurones, on peut imaginer une forme de communication non locale entre elles. La nature de l'interaction serait proche de celle observée expérimentalement entre particules quantiques intriquées, instantanée et indépendante de la distance les séparant.

Ce modèle pourrait expliquer la contagion émotionnelle, la télépathie et l'action de la pensée, mais aussi en partie la médiumnité, la voyance voire la réincarnation.

En effet le médium ou le voyant accéderait dans certaines circonstances à la mémoire de ses consultants et ainsi à des informations cruciales oubliées de leur part. De même, certains jeunes enfants auraient un accès privilégié à des souvenirs de défunt à travers les autres ou des membres de leur famille.

Cette première configuration a ses limites, elle n'explique que partiellement la médiumnité, la voyance et la réincarnation. Elle ne peut soutenir l'EMI et l'EMP où un « dialogue » s'établit fréquemment entre l'esprit de vivants et de défunts.

Interfaces cerveau-système quantique

La capacité d'enregistrement de notre mémoire semble infinie, au contraire de notre cerveau limité à notre boîte crânienne, ce qui est pour le moins paradoxal.

Nos mémoires individuelles rassemblent nos connaissances et nos souvenirs de nous même et de nos proches, vivants ou décédés. A notre mort, ils disparaissent avec nous.

Les manifestations de la conscience concernent aussi nos défunt donc le passé plus ou moins éloigné et parfois aussi pour les expérienceurs d'EMI ou d'EMP le futur.

Pour ces raisons entre autres, une mémoire pérenne collective s'enrichissant au fil des générations, nous semble plus probable qu'une simple connexion de nos cerveaux entre eux.

En effet, une mémoire non locale permettrait non seulement la sauvegarde de nos mémoires individuelles mais nous relieraut les uns aux autres, nos cerveaux jouant le rôle d'interface tout en nous donnant un accès permanent à l'histoire de l'humanité.

Système complexe quantique

Offrant de multiples possibilités et plus en accord avec la réincarnation, l'EMI et l'EMP, une mémoire commune et formative nous apparaît nécessaire mais est-elle suffisante?

On est bien loin d'une simple mémoire collective, nous parlons d'une mémoire permanente, accessible instantanément à tous, impactant nos consciences, celles des mourants et des défunts.

Pour nous, une combinaison de la physique quantique et des systèmes complexes est la meilleure piste à suivre.

Cette structure se rapprocherait de celle d'un ordinateur quantique, d'une puissance d'analyse démultipliée et instantanée, relié individuellement à chacun de nos cerveaux.

4.7 Champ quantique

Comment modéliser son organisation et son fonctionnement.

Nature

Le champ quantique serait composé d'au moins une des quatre particules fondamentales, non local, l'espace et le temps y seraient abolis.

Similaire à un système complexe, l'intégration de tous ses éléments entraînerait l'apparition d'un comportement global et de nouvelles propriétés, dont l'auto-organisation, boucles de rétroaction et échange d'informations avec l'extérieur.

Nos pensées l'alimenteraient directement, en retour il pourrait nous guider dans nos réflexions et moduler nos comportements.

Application

Le champ quantique global pourrait potentiellement concerter les autres êtres-vivant, dotés également d'une mémoire et d'une conscience et parfois présents dans les rêves et les EMI.

Du vivant

Liaisons

Notre cerveau est constamment exposé à des particules quantiques et en héberge lui même, émettant en outre des ondes électromagnétiques. Un échange d'informations avec le champ quantique est donc théoriquement possible.

Paliers

On recense une dizaine d'états modifiés de la conscience, à chaque état pourrait correspondre un niveau d'accès déterminé au champ quantique, notre cerveau jouant le rôle d'interface.

Le stade d'éveil se limiterait aux capacités physiques du cerveau, les suivants délocalisés verrraient leur accès amplifié, en accord avec le niveau de détente, de lâcher prise.

A notre mort

Libération des particules quantiques cérébrales

A notre mort nos particules quantiques cérébrales seraient libérées de toute contrainte corporelle, comme lors de notre sommeil mais cette fois dans leur totalité et indéfiniment.

Incorporation au champ quantique

Le champ quantique global aurait alors la possibilité de les incorporer, devenant non seulement la mémoire de l'humanité mais aussi sa conscience collective universelle.

Ce qui se rapprocherait d'une forme de survie de nos mémoires et consciences individuelles, assurant ainsi la continuité de nos esprits, de nos identités propres.

Conclusion

«Mourir, c'est aller voir dans l'au-delà si on y est.»

Michel Vidal

Nous sommes arrivés au terme de notre voyage, centré sur le devenir à notre mort de notre esprit et de notre identité, à travers l'analyse et la comparaison des modèles de l'esprit et des manifestations de la conscience.

Nous sommes maintenant en mesure d'apporter nos réponses aux questions posées plus haut, à savoir:

Peut-on imaginer un modèle général de l'esprit, compatible avec l'ensemble des phénomènes décrits.

L'esprit est principalement non local, hébergeant nos mémoires et consciences individuelles dans une structure globale.

Est-ce une structure individuelle ou collective et formative.

Il s'agit d'une structure collective et formative, accessible à tous et en reconfiguration perpétuelle depuis l'aube de l'Humanité.

La physique quantique et les systèmes complexes sont-ils impliqués.

Nous l'assimilons à un champ de particules quantiques, en dehors de notre espace temps, proche des champs askashique ou morphique.

Du vivant, le cerveau jouerait le rôle d'interface, permettant l'échange mutuel continu d'informations.

Un modèle global de l'esprit renforce-t-il la thèse d'une survivance de notre identité.

Nos particules quantiques le rejoignant à notre mort, il se pourrait que notre conscience survive, assurant d'une certaine façon la survivance de notre esprit.

Nous vous remercions pour votre intérêt et souhaitons vous avoir ouvert de nouvelles pistes de réflexions.

A celles et ceux qui nous ont aidé à grandir avant de nous quitter, gageons qu'ils ont aujourd'hui les réponses.

Avec respect et amour,

Martinho Correia

Références

Introduction

Mort ou Pas? Pim Van Lommel, InterEditions, 2015

Un saut quantique de la conscience, M.Beauregard, Guy Trédaniel éditeur, 2018

8 Leçons essentielles sur la Science quantique, E.Ransford, Guy Trédaniel éditeur, 2018

L'esprit cette énigme, M.Correia, TheBookEdition.com, Juin 2020

Poussières quantiques...Tous connectés, M.Correia, TheBookEdition.com, Mai 2023

Abdelouahed ben-Ncer et Jean-Jacques Hublin. Sciences et Avenir n°941-942, juillet-août 2025.

Chapitre1

La mémoire collective, Maurice Halbwachs, Éd. Critique, Gérard Namer Broché – 31 octobre 1997

Sur l'interprétation des rêves, C.G. Jung, Albin Michel, 1998

Les Annales Akashiques Portail des mémoires d'éternité, Daniel Meurois, Ed du Passe-Monde, Novembre 2007

Chemins spirituels, M.Ricard, Pocket, 2011

L'art du bouddhisme Les fondements et les pratiques du bouddhisme tibétain, Dalai Lama XIV, j'ai Lu, 2014

Réenchanter l'Occident - Vers un éveil de la conscience individuelle et collective, Marie-Laure Colonna, Ed Entrelac, septembre 2019

La mémoire de l'univers, Rupert Sheldrake, Ed Tredaniel La Maisnie, mars 2022

Chapitre 2

Le Livre des Médiums, Allan Kardec, 1861

The positive effect of prayer on plants, R. Miller, Psychic, 1972

Twenty cases suggestive of Reincarnation, I. Stevenson,

University of Virginia Press, 1988

La vie après la vie, ils sont revenus de l'au-delà, R.Moody, 2003, Poche

Empathie, contagion émotionnelle et coupure par rapport aux émotions, D.Favre, J.Joly, C.Reynaud et L.L. Salvador, Enfance, vol.57, Janvier 2005

Voyance, Et Si C'était Vrai ?, Didier Goutman et Joëlle Portalié, Eyrolles poche, 2010

Les jumeaux et le mystère de la télépathie, Guy Lyon Playflair, InterEditions, 2013

Tous connectés. L'émergence d'une conscience mondiale, R.D.Nelson, Massot Éditions, 2019

https://www.sciencesetavenir.fr/sante/la-contagion-emotionnelle-decryptee-par-christophe-haag_133145, 2019

Possible PK influence on the resuscitation of anesthetized mice, G.K.Watkins & A.Watkins, Journal of the Parapsychology, 3 2005

Empathie, contagion émotionnelle et coupure par rapport aux émotions, D.Favre, J.Joly, C.Reynaud et L.L. Salvador, Enfance, vol.57, Janvier 2005

Témoins de la vie après la vie, R.Moody et P.Perry, 2010, Robert Laffont

Mieux comprendre les expériences de mort imminente, Penny Sartori, GuyTrédaniel éditions, 2020

At heaven's Door, William J. Peters, 2022, Simon & Schuster Paperbacks

Un si brillant cerveau, Steven Laureys, Odile Jacob, 2025

Chapitre 3

Quantum entanglement of K ions, multiple channel states and the role of noise in the brain, Bernroider, G.Roy, SPIE Vol. 5841-29, 2005

Robustesse et émergence dans les systèmes complexes: le modèle des automates cellulaires, Jean-Baptiste Rouquier, Université de Lyon, décembre 2008

Notre monde se résume à 37 particules, Cécile Bonneau, Temps, Matière & Espace, Science & Vie Hors-Série, N°260, Septembre 2012

Les microtubules, des calculateurs quantiques? L.Sacco, www.futura-sciences.com, Janvier 2014

Quelle réalité cache la mécanique quantique?, W.Struyve, Pour La Science, N°509, Mars 2020

A la Recherche de l'Inconscient. Les nouvelles théories des neurosciences, Pour La science Hors-Série, N° 108, Août-Septembre 2020

Quantique, Science & Vie Hors-Série, N°292, Octobre 2020

L'Intrication quantique et l'espace-temps, R.Alléaume, La recherche N°566, Juillet-Septembre 2021

La Face cachée de l'Univers, S.Caroll, Quanto, Avril 2022

[https://doczz.fr/doc/5697281/théorie-des-systèmes-complexes](https://doczz.fr/doc/5697281/th%C3%A9orie-des-syst%C3%A8mes-complexes), Georges Lepicard

Discussion

Light and Death : One Doctor's Fascinating Account of Near-Death Experiences, S. Michaël Grand Rapids, MI: Zondervan, 1998.

<https://archive.wikiwix.com/cache/index2.php?url=http%3A%2F%2Finrees.com%2Fmedias%2FBlog%2FDeces-de-Pamela-Reynolds-19-ans-apres-etre-revenue-de-la-mort%2F#federation=archive.wikiwix.com&tab=url>

L'émergence de la Conscience - De L'animal À L'homme, D.Denton, champs Flammarion, 1998

Les rêves prémonitoires, Louis Benhedi et Pierre Marcia, , Ed. Dervy,, 2008.

What Is the Memory Capacity of the Human Brain? Paul Reber, Scientific American, May 2010

L'univers, la vie, l'homme, Émergence de la conscience, H. de Lumley, éditions du CNRS, 2012

Experience teaches plants to learn faster and forget slower in environments where it matters, M.Gagliano et al, Oecologia, 75, 2014

Brilliant Green: The surprising history and science of plant intelligence, S. Mancuso & A.Viola, Island Press, 2015

Ethylene response factor, M.Müller,S.Munné-Bosch, Plant physiology, 169, 2015

30 animaux qui défient la science, Sciences et Vie Hors-Série, N°279, 2017

Ces âmes qui guident nos pas, Anne Tuffigo, J'ai Lu, 2018

L'intelligence des plantes, F.Daugey, Les Éditions Ulmer, Mars 2018

Le génie de l'animal, Les essentiels de la recherche, N°30, Juin-Août 2019

Le mystère de la lucidité terminale, Hugo Jalinière, Sciences et Avenir, N°873, Novembre 2019.

Les Mystères de la conscience, Miriam Gablier, hachette, Le lotus et l'éléphant Poche, mars 2023.

Das Licht der letzten Tage: Das Phänomen der Geistesklarheit am Ende des Lebens, A.Bathyny et H. Kappen, German Edition, 1 Oct. 2024.

Lexique

Archétype

Un archétype est une représentation universelle, un symbole de l'inconscient collectif, se construisant depuis la nuit des temps.

ADN

L'acide désoxyribonucléique ou ADN est une macromolécule biologique contenant l'information génétique.

Amygdale

Située dans le lobe temporal et faisant partie du système limbique, elle est impliquée dans l'évaluation émotionnelle des stimuli sensoriels.

Axone

Long prolongement fibreux du neurone conduisant l'influx nerveux.

Champ

Ensemble des valeurs d'une grandeur physique en général à plusieurs composantes, en tous points de l'espace.

Cortex cérébral

Désigne la substance grise périphérique des hémisphères cérébraux.

Cytosquelette

Structure endocellulaire de microtubules de tubuline et de microfilaments d'actine conférant à la cellule sa rigidité.

EEG

Électroencéphalogramme ou EEG est un enregistrement des ondes électromagnétiques du cerveau.

EMI

Expérience de mort rapprochée, imminente.

EMP

Expérience de mort partagée.

Engramme

Carte spatio-temporelle neuronale spécifique d'un souvenir.

Expérienteur

Personne ayant vécu une EMI.

GNA

Dispositif électronique générant des nombres de façon aléatoire.

Inconscient bayésien

Selon cette thèse, le cerveau réalise en permanence des prédictions qu'il confronte à ses perceptions, mettant à jour sa vision du monde.

Intrication

Lorsque deux particules d'un même système sont séparées, elles continuent à se comporter comme un seul objet quantique.

Hémolyse

Destruction des globules rouges dans le plasma sanguin.

Hippocampe

Structure du lobe temporal faisant partie du système limbique, jouant un rôle majeur dans la mémorisation.

Lucidité terminale

Retour inattendu de la conscience peu de temps avant de mourir chez des personnes souffrant de troubles psychiatriques ou neurologiques.

Lumière Astrale

La lumière astrale peut être considérée comme l'endroit où toute l'énergie est stockée jusqu'à ce qu'elle se déplace dans le plan physique de l'univers.

Microtubules

Un microtubule est une structure endocellulaire de tubuline constituante avec les microfilaments d'actine le cytosquelette.

Myéline

Membrane lipidique enroulée autour des axones neuronaux et permettant leur isolation électrique.

Neurone

Cellule nerveuse assurant la transmission de l'influx nerveux.

Neutrinos

Particules subatomiques élémentaires neutres ayant une masse extrêmement faible et traversant la matière sans la perturber.

Neurotransmetteur

Substance chimique permettant aux neurones de transmettre l'influx nerveux, entre elles ou à une autre cellule.

Quark

Particule élémentaire de la matière, s'associant pour former des hadrons dont les protons et les neutrons.

TEP

Tomographie par émission de positons, technique d'imagerie médicale utilisant des traceurs radioactifs du métabolisme.

Thalamus

Structure anatomique paire de substance grise diencéphalique, intervenant dans la régulation de la conscience, de la vigilance et du sommeil.

TMS

Stimulation Magnétique Transcrânienne.